

➤ **1時間でわかるADL動作分析**

トイレ動作に 必要なステップ

～安全にトイレ移乗するために～

- 1. トイレ動作とは**
- 2. トイレの種類**
- 3. トイレに必要なステップ**
- 4. 臨床での評価の視点**

日時：2023年4月12日（金）20：00～

講師：脳外臨床研究会 作業療法士 山本秀一郎



トイレ動作の評価はどんな評価をしますか？

基本動作と言えは

基本動作というのは、全ての動作における基本（基礎・基盤）

<セルフケア動作>

食事

整容

清拭

更衣上衣

更衣下衣

トイレ

<移乗・移動動作>

移乗（ベッド・車椅子・椅子・トイレ）

車椅子移動

歩行

階段

<基本動作>

臥位

寝返り

起き上り

座位

立ち上り

立位

トイレ動作

トイレ動作とは、この便・尿の排泄動作を遂行するために行う一連の起居・移動動作や上肢の操作など全般を指す。

<トイレ自立に必要な工程>

トイレ動作

トイレ動作とは、この便・尿の排泄動作を遂行するために行う一連の起居・移動動作や上肢の操作など全般を指す。

<トイレ自立に必要な工程>

どこが問題だとトイレ自立ができないのか？

①ベッドから

②移動

③移乗

④更衣

⑤排泄

⑥清拭

⑦洗浄

起き上がり
座位
立ち上がり

歩行

トイレ移乗

下衣の
上げ下げ

排尿
排便

ペーパー管理
お尻を拭く

トイレ
洗浄

基本動作と言えは

基本動作というのは、全ての動作における基本（基礎・基盤）

<座位動作>

食事

整容

清拭

更衣上衣

<立位動作>

更衣下衣

<歩行>

トイレ

<移乗・移動動作>

移乗（ベッド・車椅子・椅子・トイレ）

車椅子移動

歩行

階段

<基本動作>

臥位

寝返り

起き上り

座位

立ち上り

立位

ポータブルトイレと病棟トイレは何が違う？

＜ポータブルトイレ＞



＜病棟トイレ＞



トイレ動作

トイレ動作とは、この便・尿の排泄動作を遂行するために行う一連の起居・移動動作や上肢の操作など全般を指す。

<トイレ自立に必要な工程>

どこが問題だとトイレ自立ができないのか？

①ベッドから

②移動

③移乗

④更衣

⑤排泄

⑥清拭

⑦洗浄

起き上がり

座位

立ち上がり

歩行

トイレ移乗

下衣の
上げ下げ

排尿
排便

ペーパー管理
お尻を拭く

トイレ
洗浄

ポータブルトイレ動作

トイレ動作とは、この便・尿の排泄動作を遂行するために行う一連の起居・移動動作や上肢の操作など全般を指す。

<トイレ自立に必要な工程>

どこが問題だとポータブルトイレ自立ができないのか？

①ベッドから

起き上がり
座位
立ち上がり

ポータブル
トイレは
トイレを移動する
ことで患者様の
移動をなくすことが
目的である

③移乗

トイレ移乗

④更衣

下衣の
上げ下げ

⑤排泄

排尿
排便

⑥清拭

ペーパー管理
お尻を拭く

⑦洗浄

トイレ
洗浄

➤ **1時間でわかるADL動作分析**

トイレ動作に 必要なステップ

～安全にトイレ移乗するために～

- 1. トイレ動作とは**
- 2. トイレの種類**
- 3. トイレに必要なステップ**
- 4. 臨床での評価の視点**

日時：2023年4月12日（金）20：00～

講師：脳外臨床研究会 作業療法士 山本秀一郎

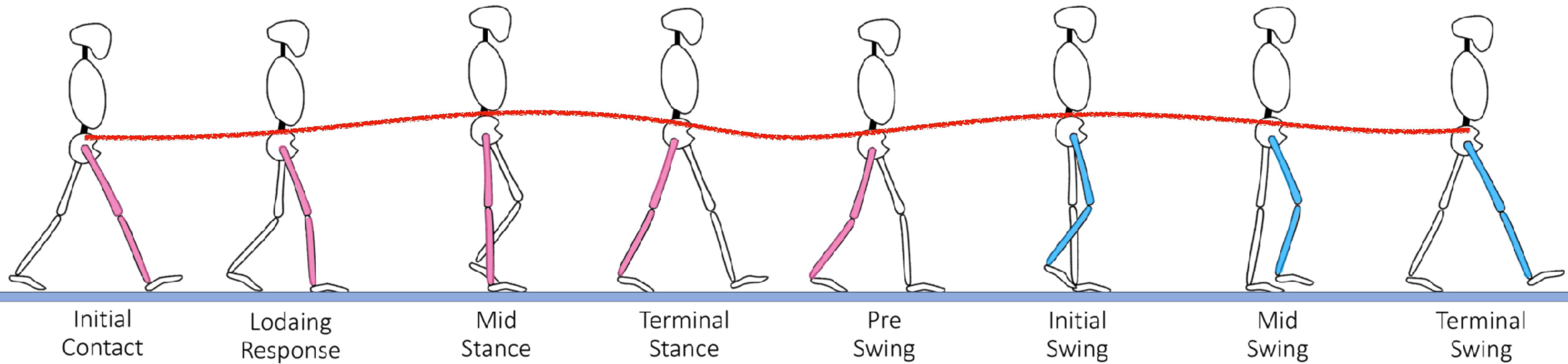


トイレ移乗はどんな練習する？

歩行とステップは何が違う？

歩行とは？

人はどうやって移動するの？

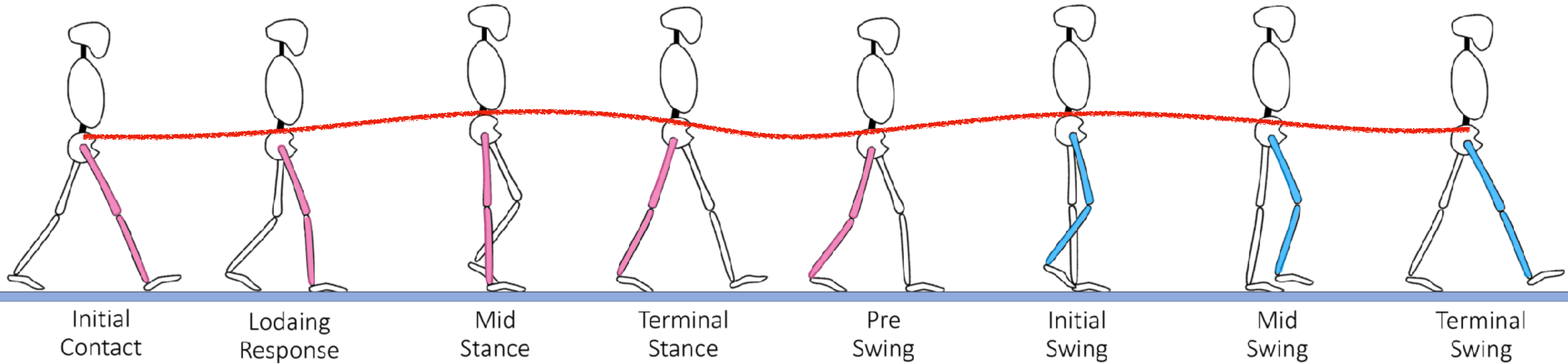


人はどうやって移動するの？

歩行

立脚相

遊脚相



衝撃
吸収

重心
持ち上げ

重心
保持

減速

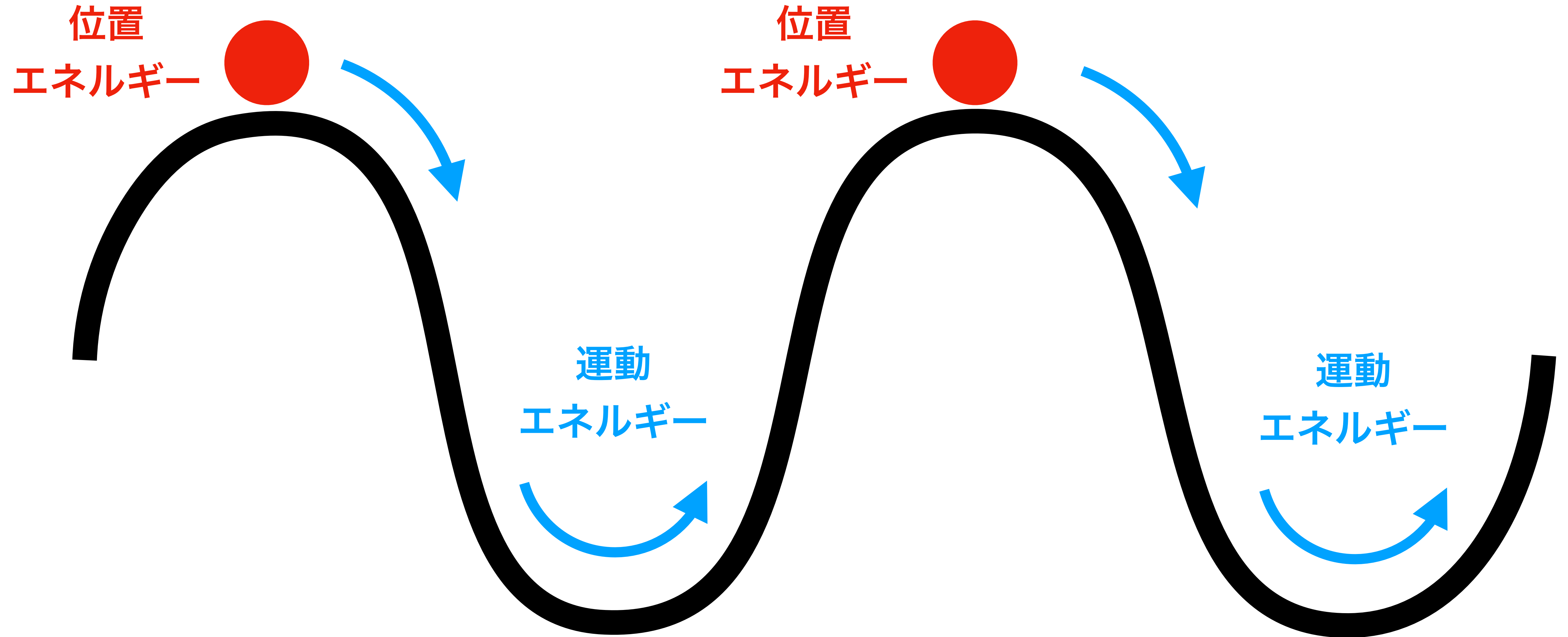
前方
推進力

下肢の
持ち上げ

下肢の
振り出し

接地準備

人はどうやって移動するの？

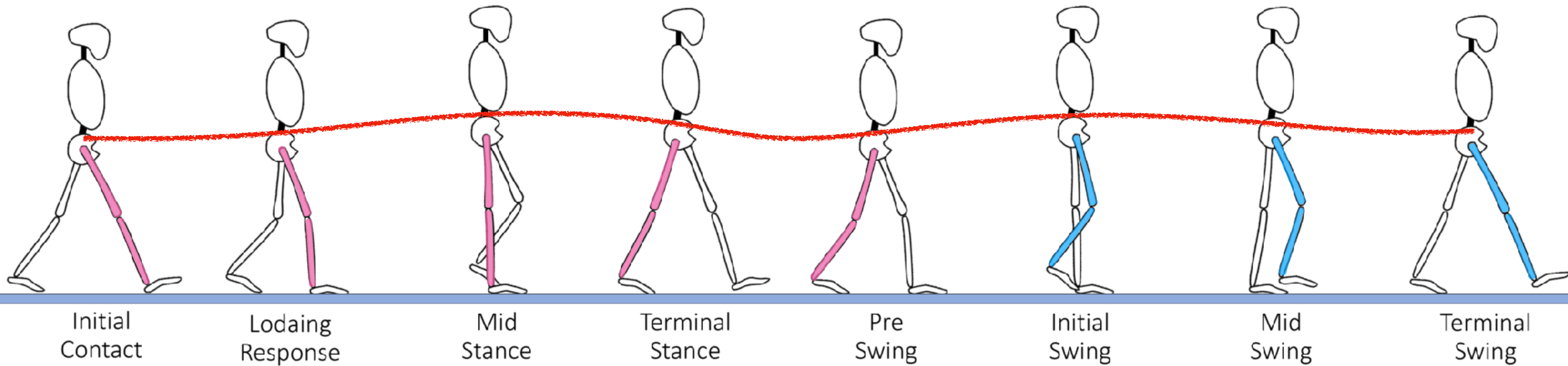


移動に重要なのはどこ？

歩行

立脚相

遊脚相



衝撃
吸収

重心
持ち上げ

重心
保持

減速

前方
推進力

下肢の
持ち上げ

下肢の
振り出し

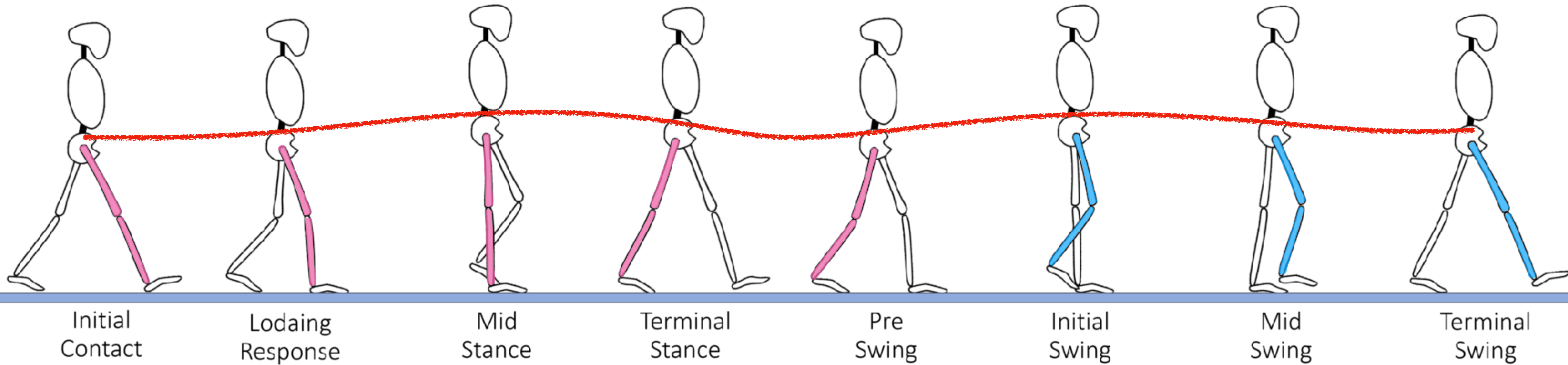
接地準備

移乗に重要なのはどこ？

歩行

立脚相

遊脚相



衝撃
吸収

重心
持ち上げ

重心
保持

減速

前方
推進力

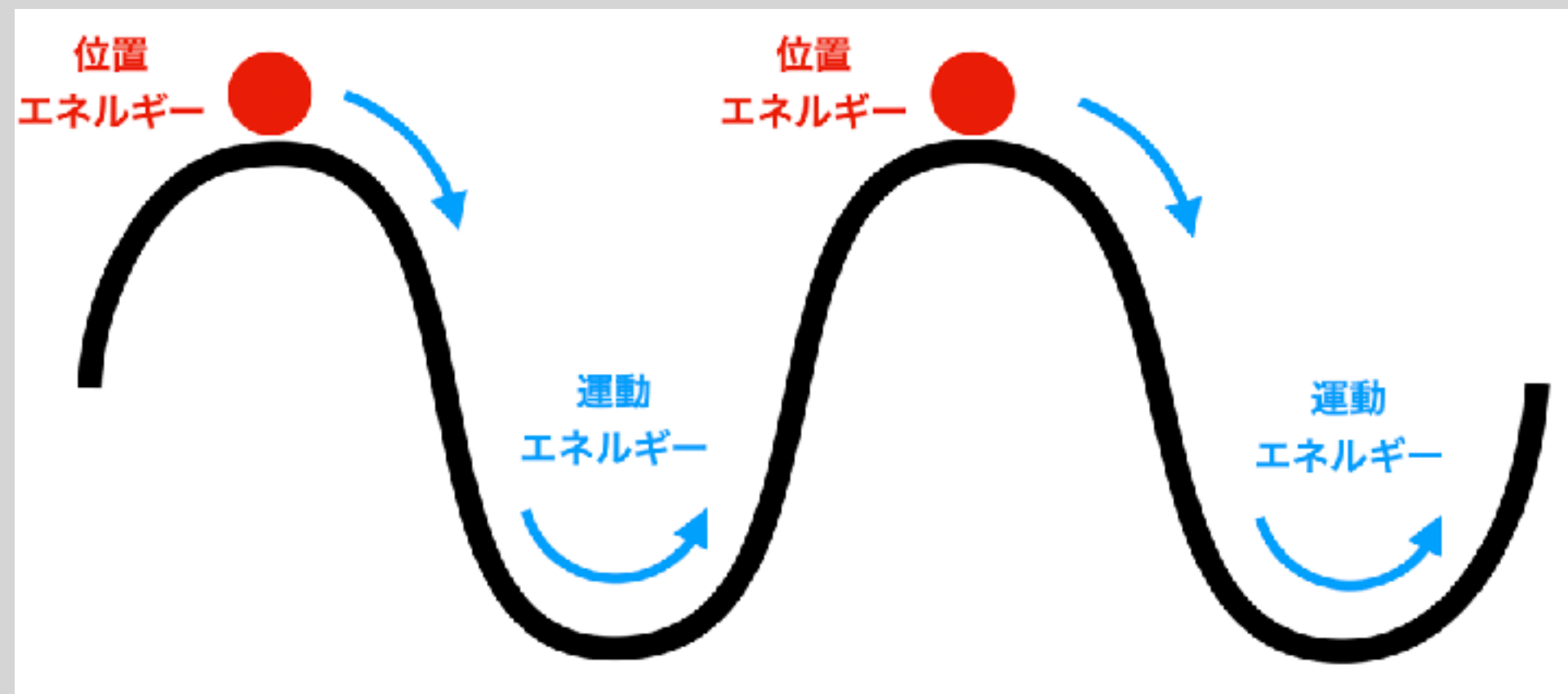
下肢の
持ち上げ

下肢の
振り出し

接地準備

歩行と移乗の違い

パターン・リズム



CPG：重心の上げ下げ（立脚期）

スタート・ストップ
方向転換・障害物回避



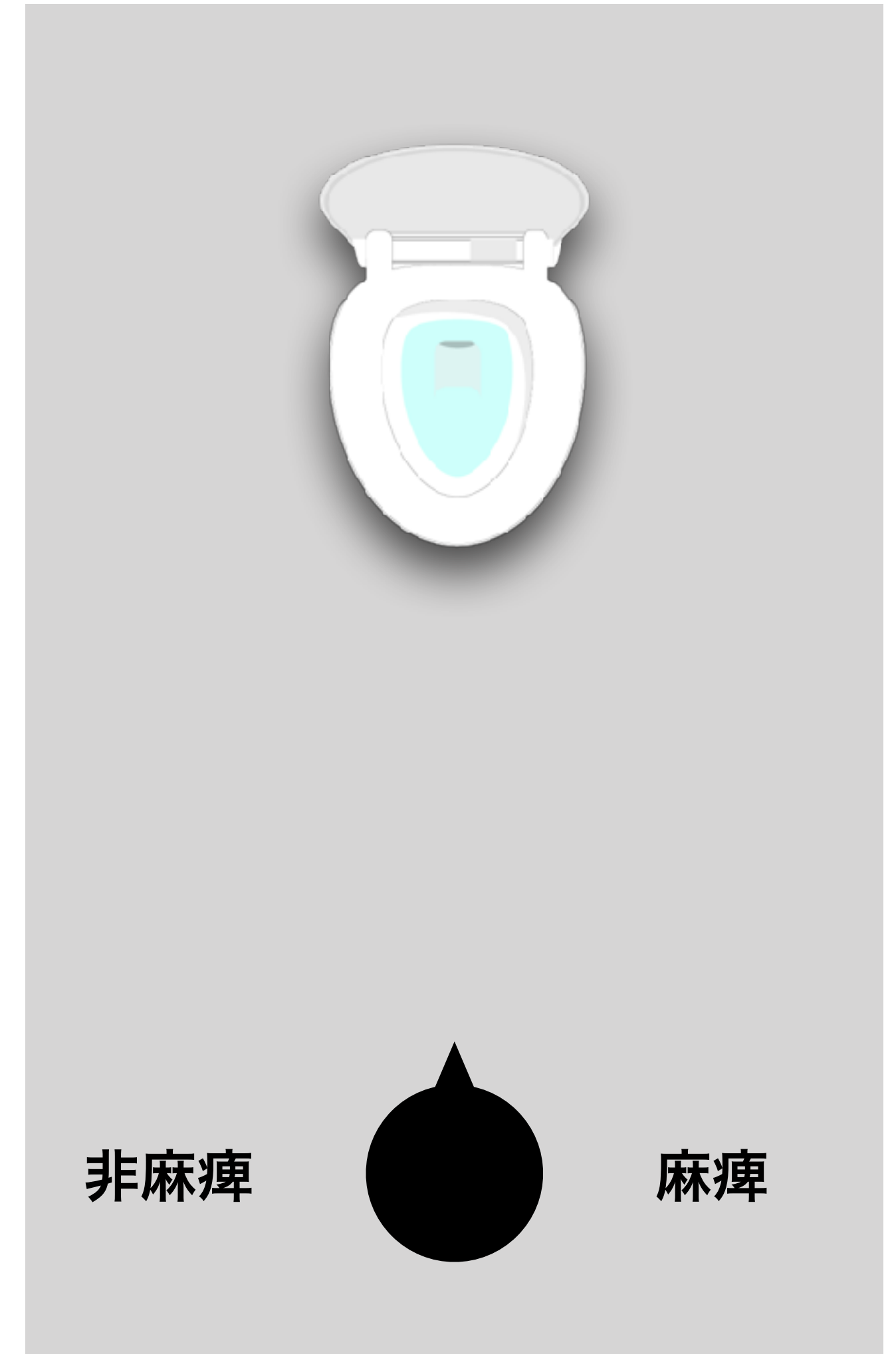
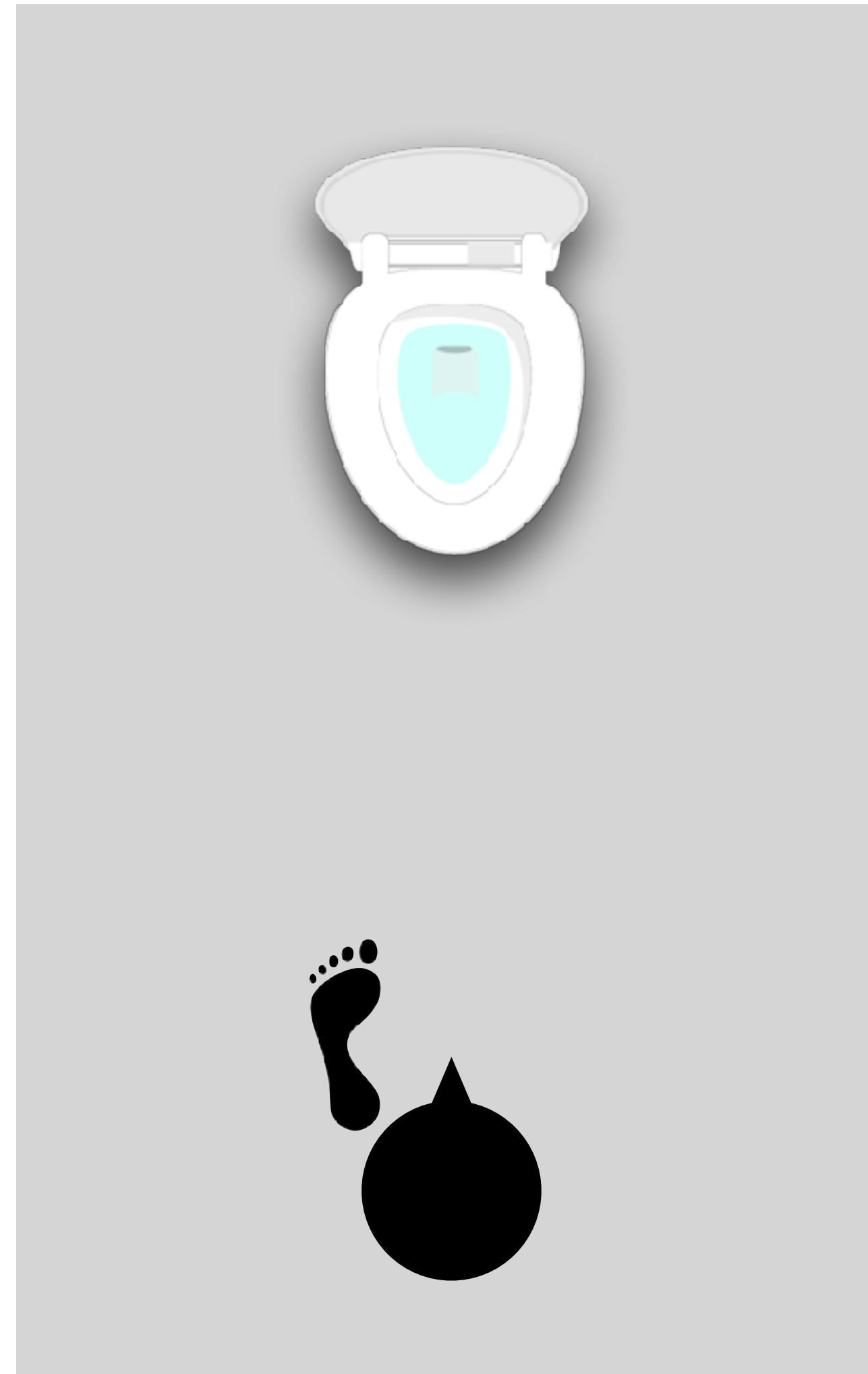
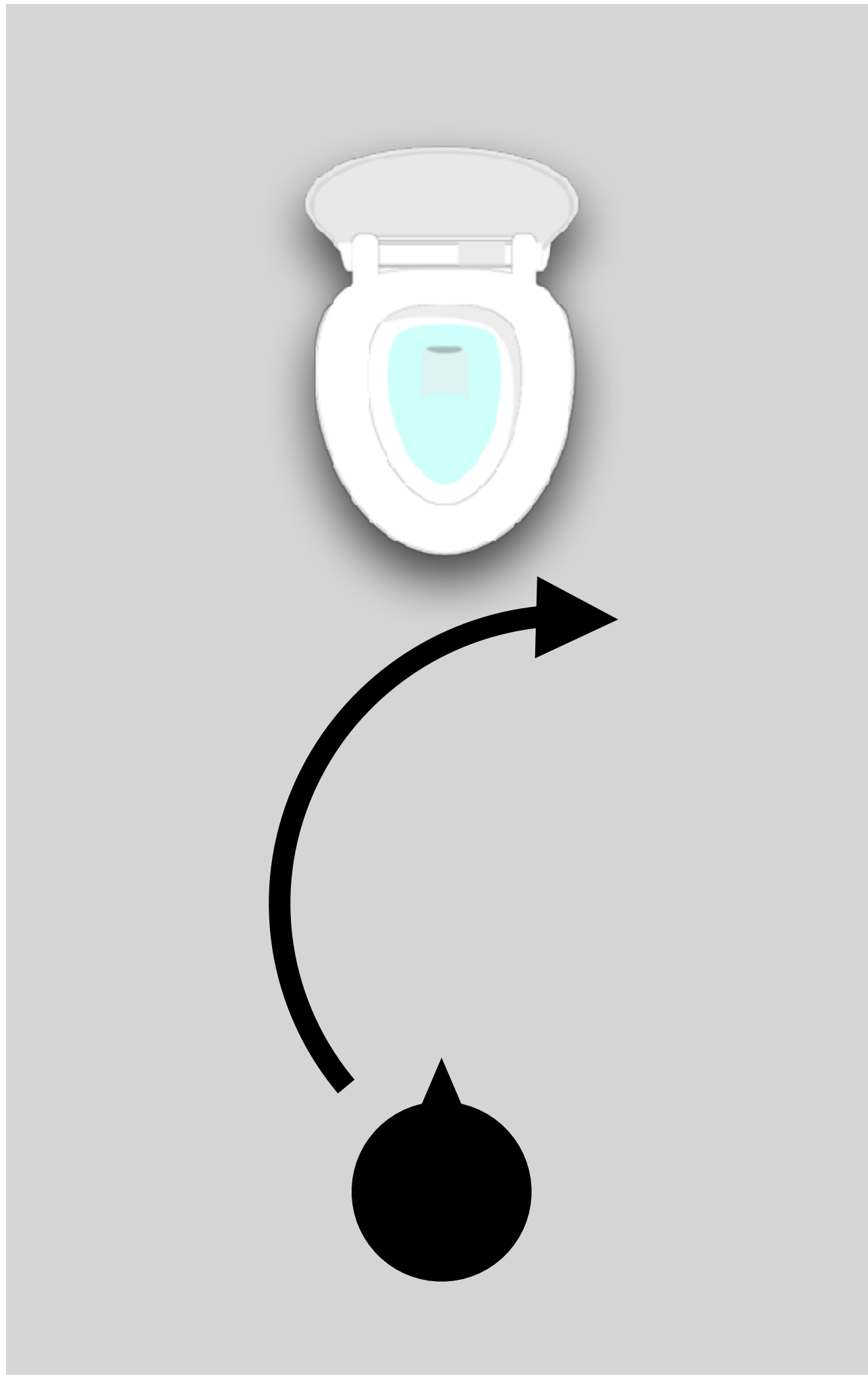
随意運動：ステップ（遊脚期）

ステップに必要な機能とは？

トイレに必要なステップとは？

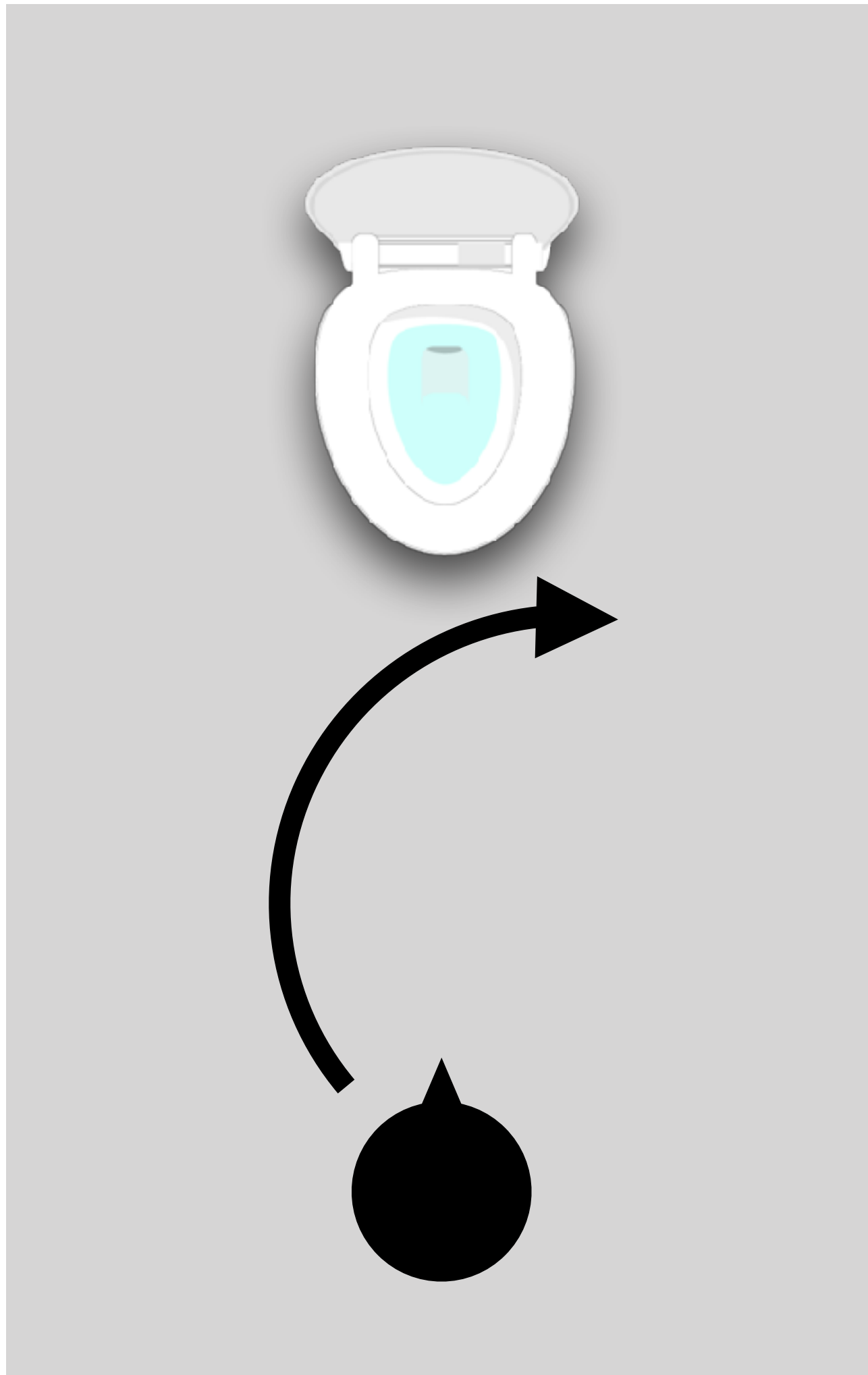
<通常>

<脳卒中患者様>



トイレに必要なステップとは？

<通常>

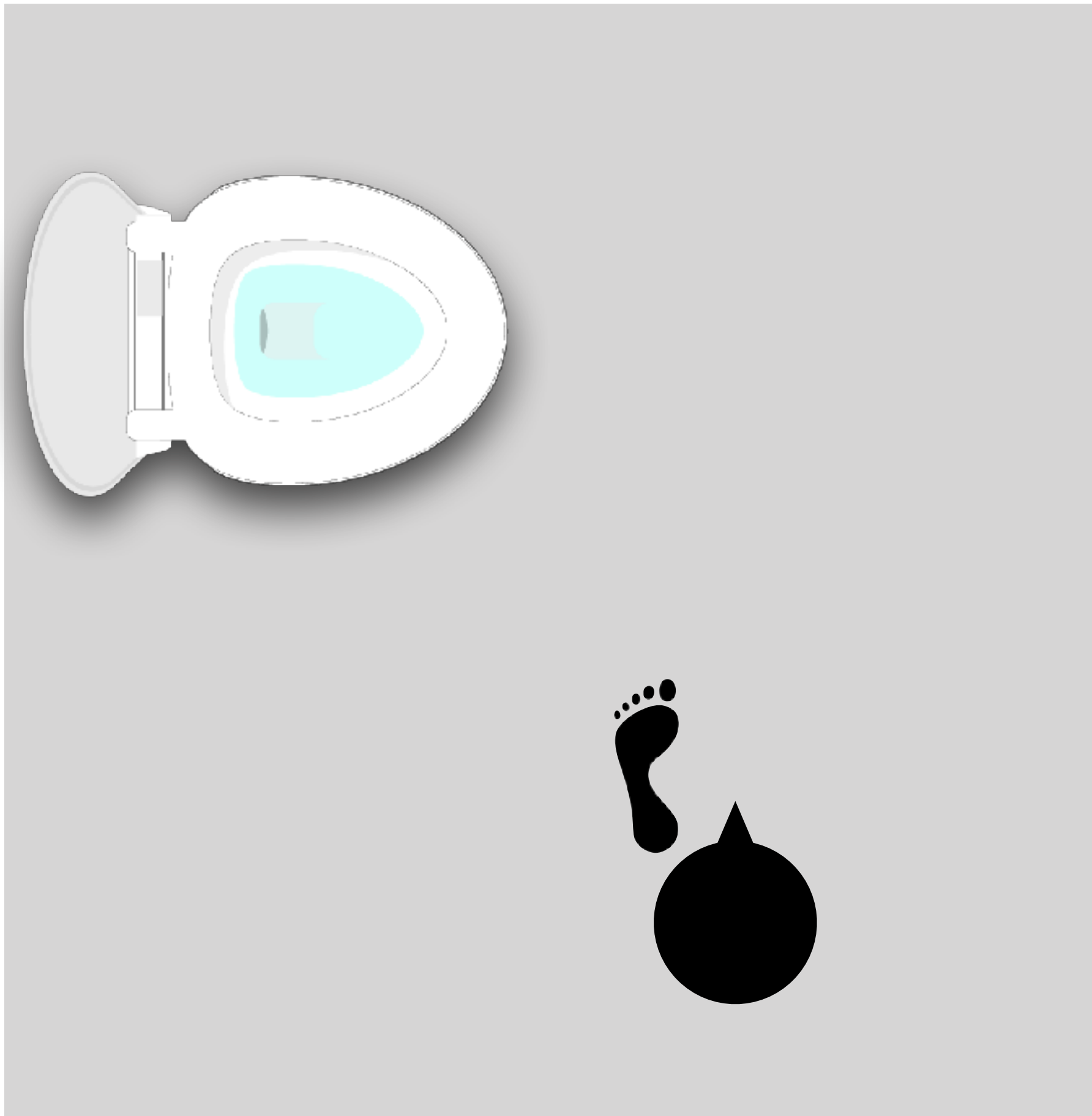


<脳卒中患者様>

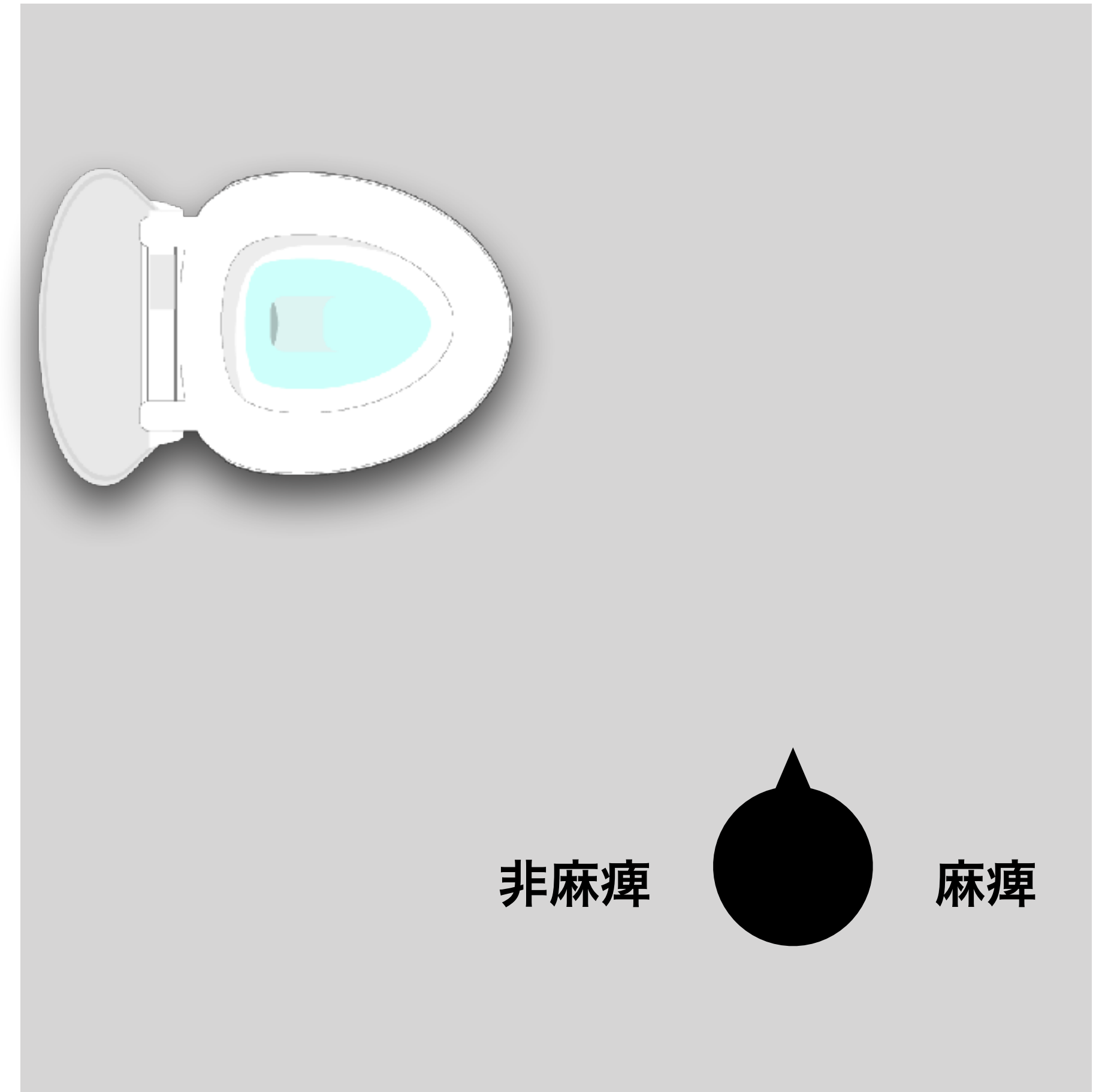


トイレに必要なステップとは？

<通常>

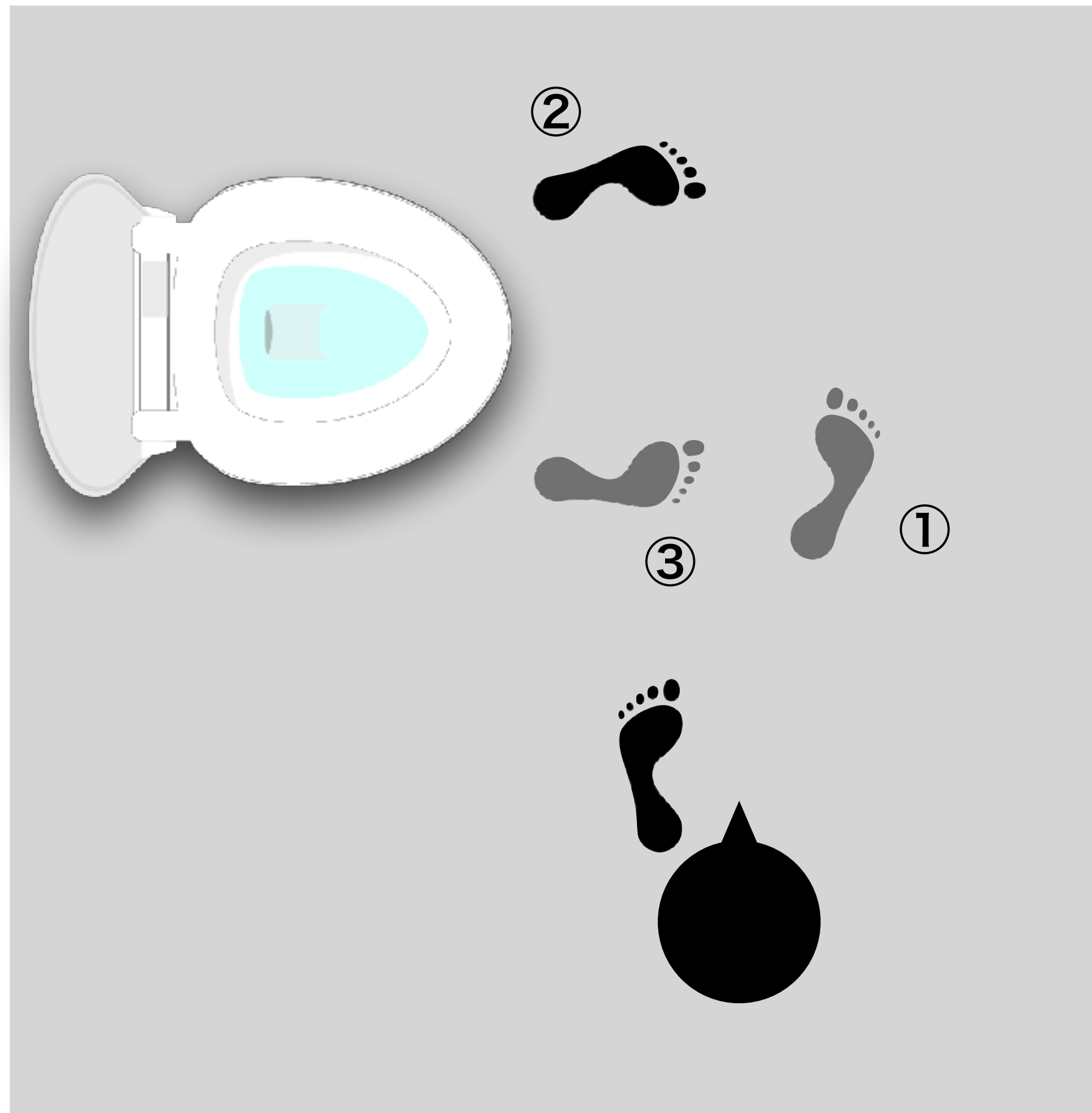


<脳卒中患者様>

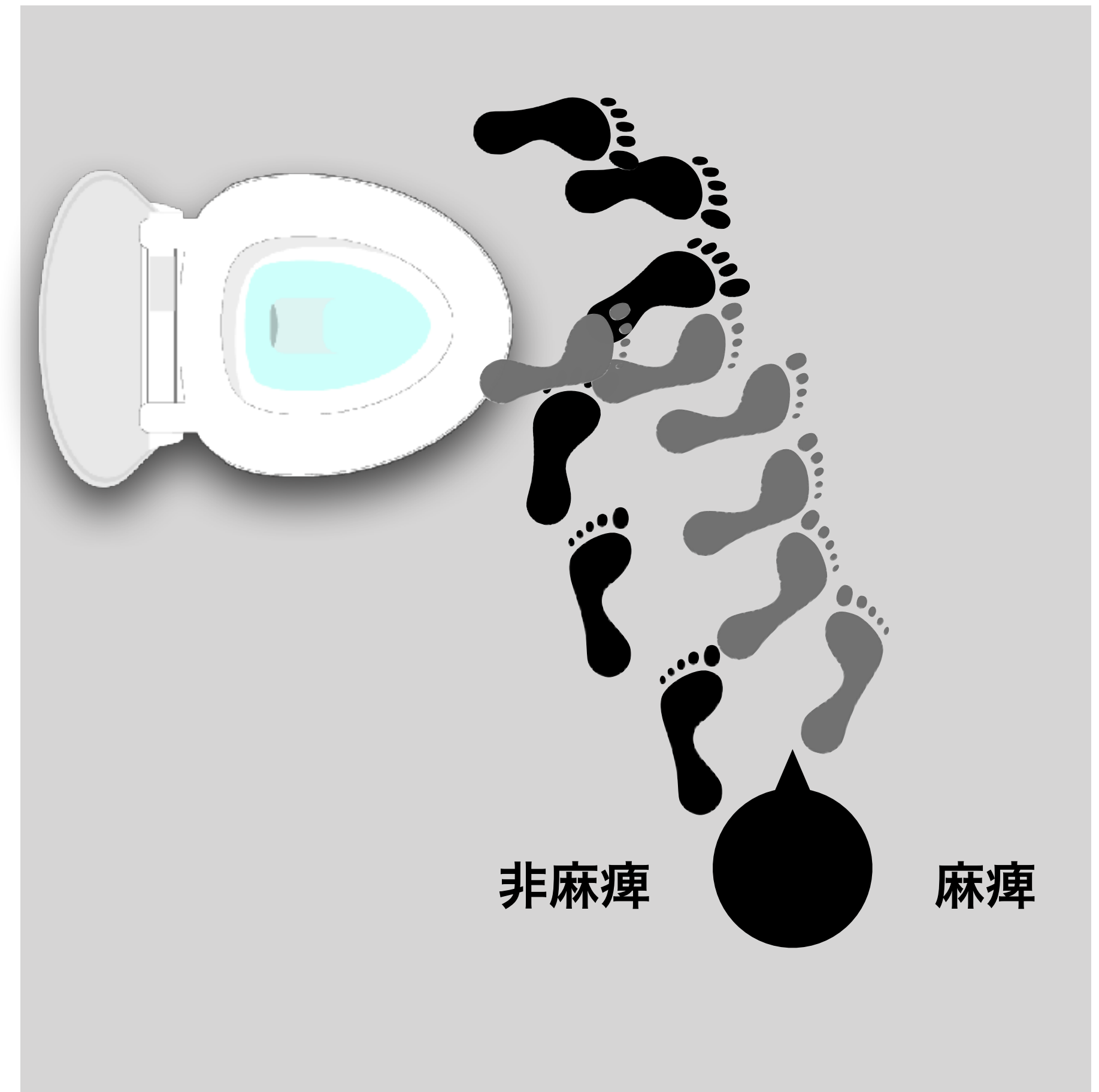


トイレに必要なステップとは？

<通常>

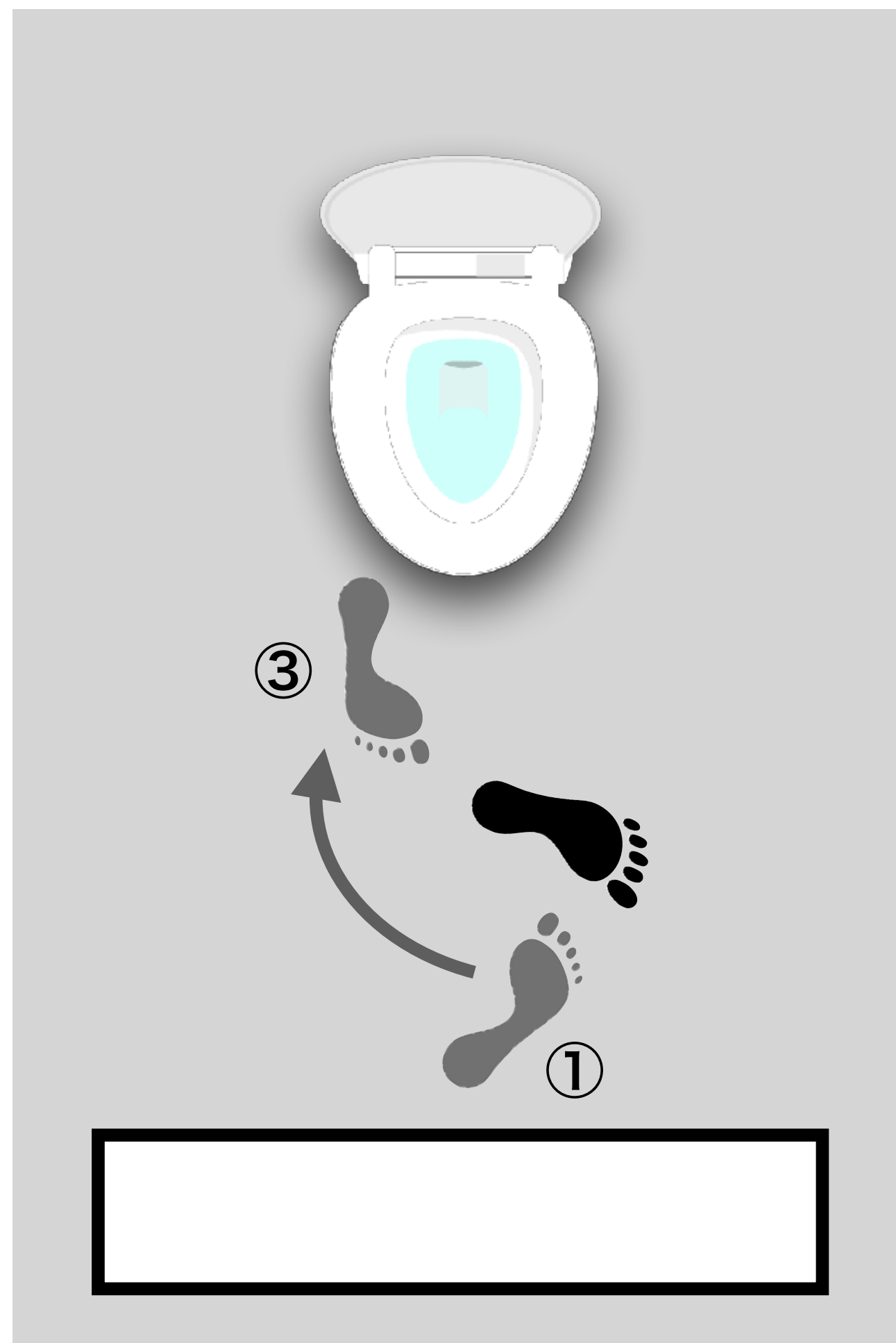


<脳卒中患者様>

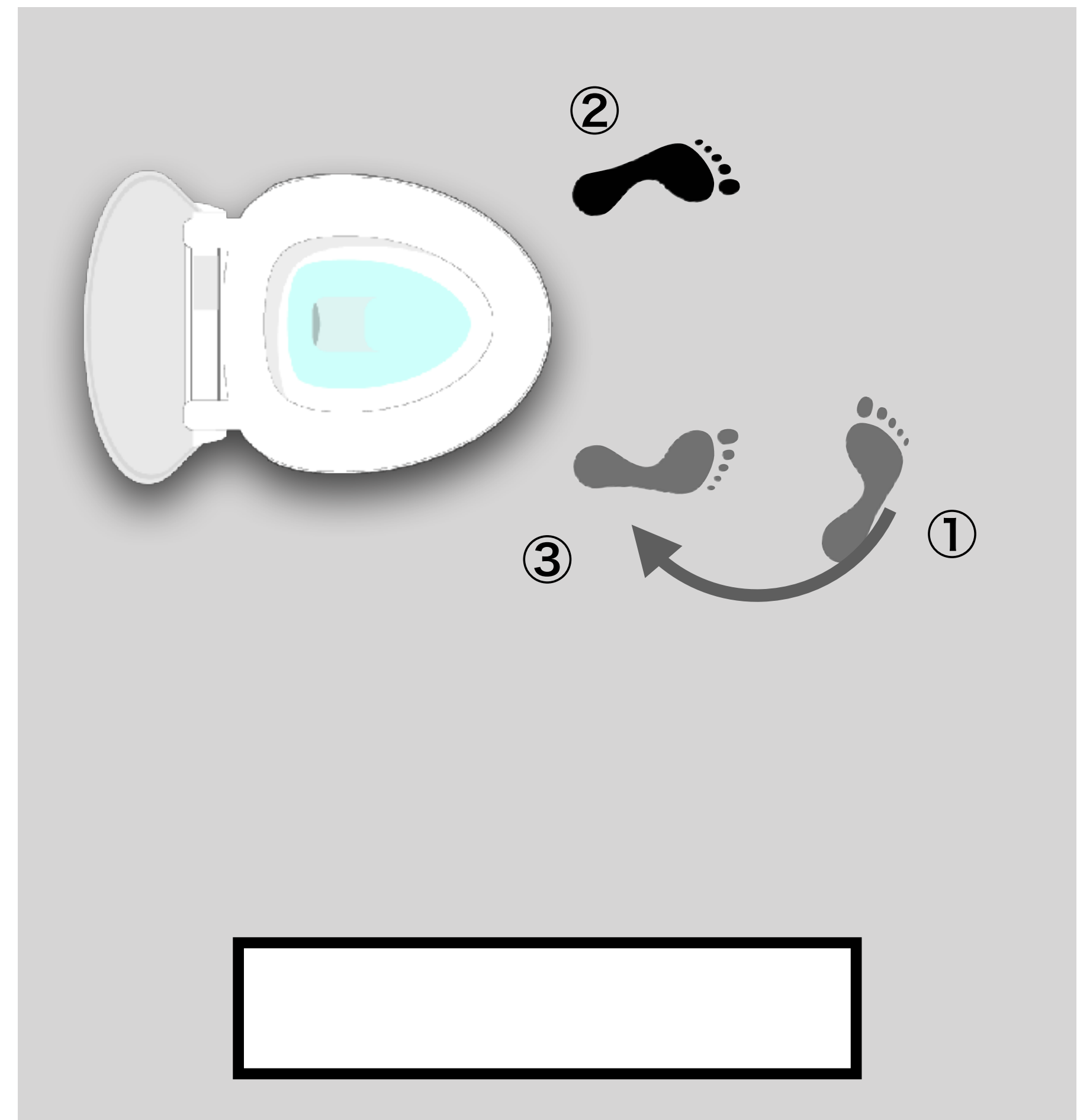


トイレに必要なステップとは？

<通常>



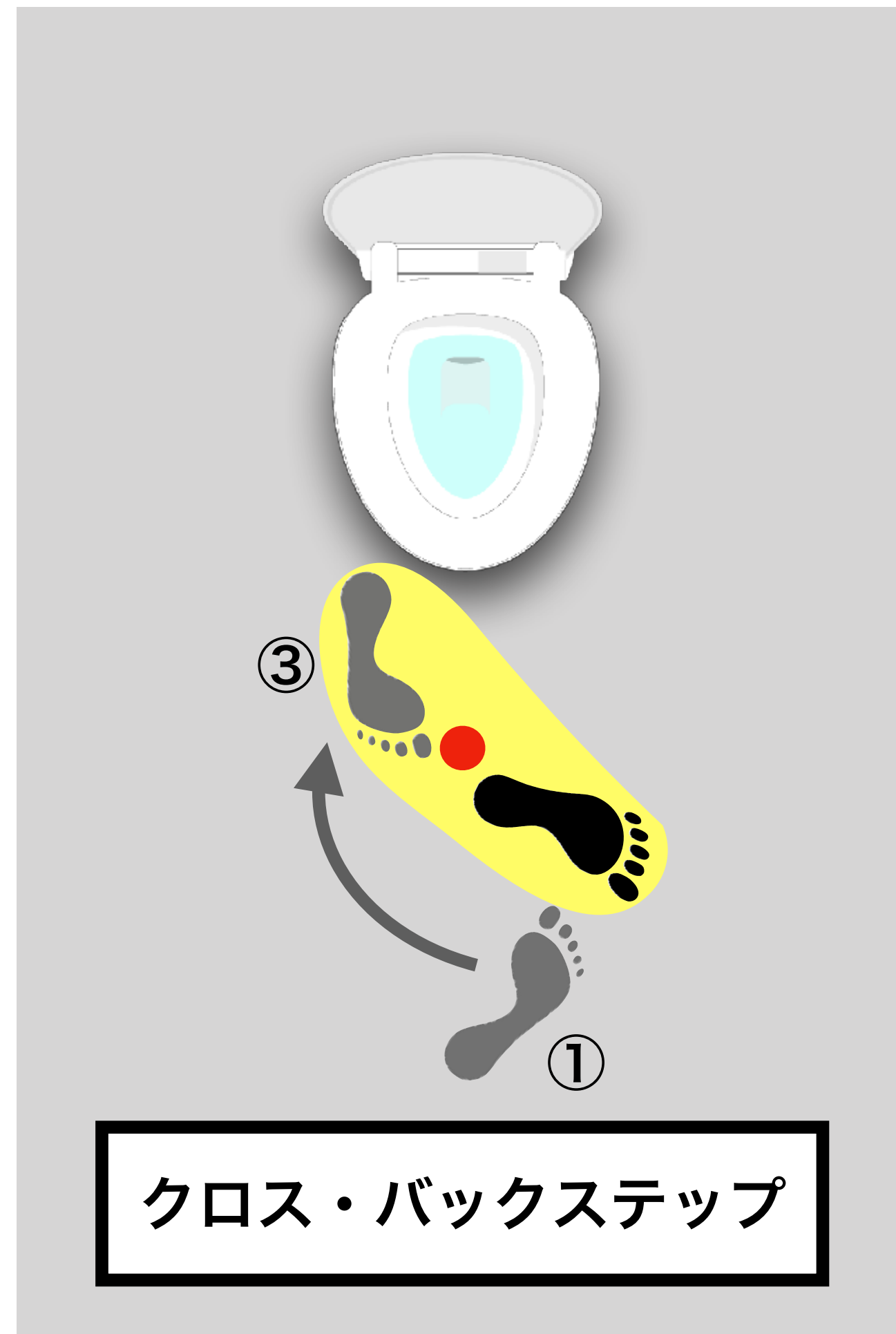
<通常>



トイレに必要なステップとは？

難易度はどちらが高い？

<通常>

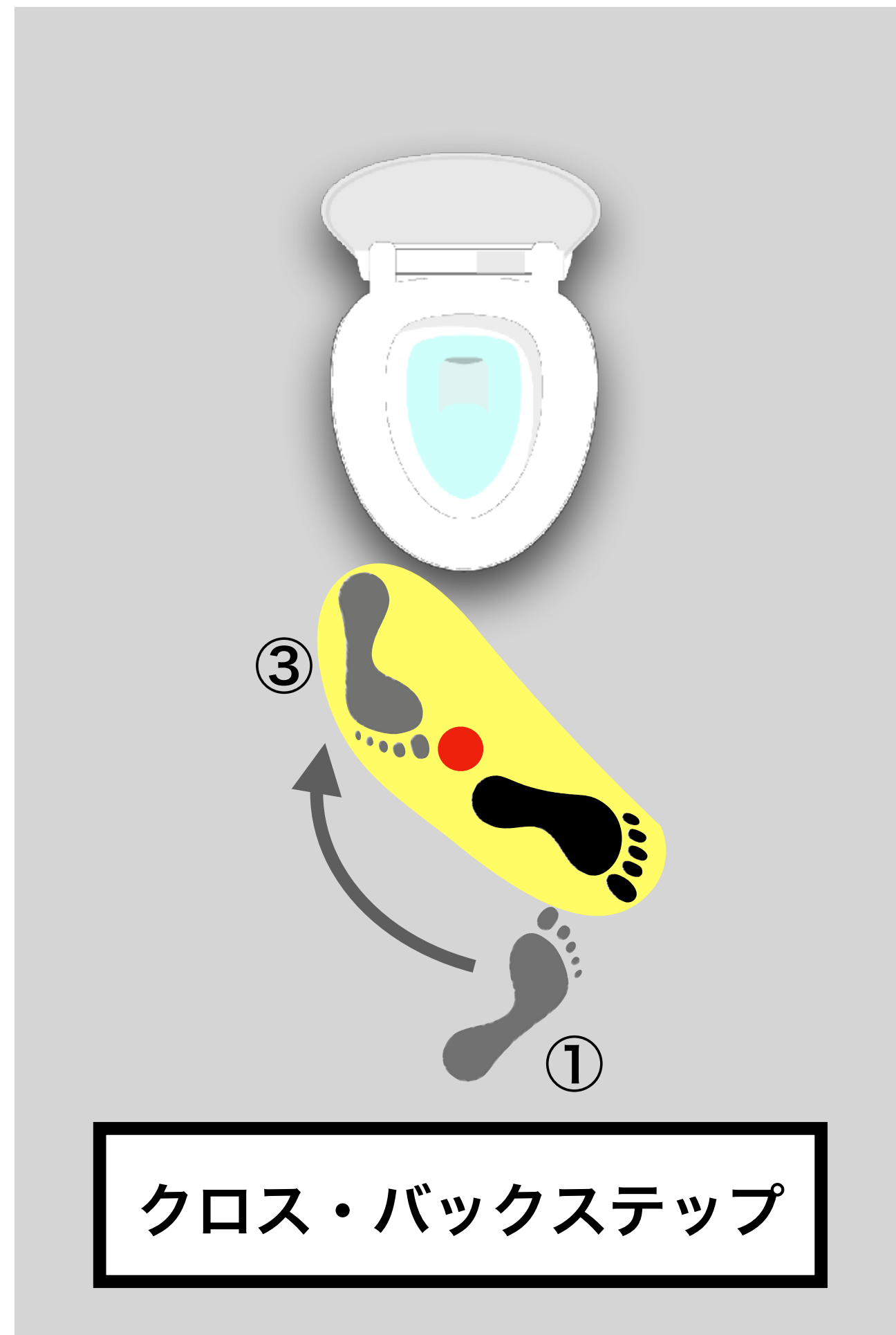


<通常>



なぜ、患者様はできないのか？

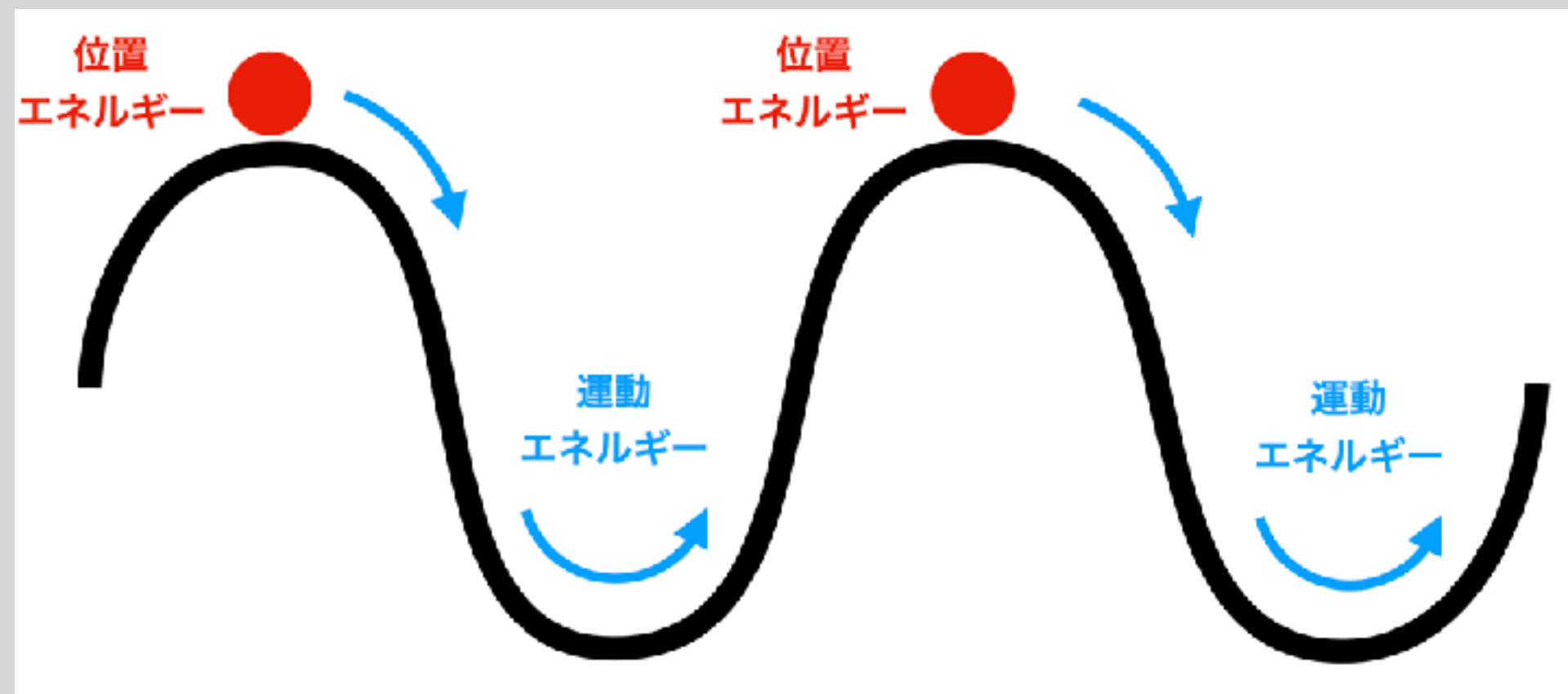
<通常>



バックステップに必要な能力とは？

歩行と移乗の違い

パターン・リズム



CPG：重心の上げ下げ（立脚期）

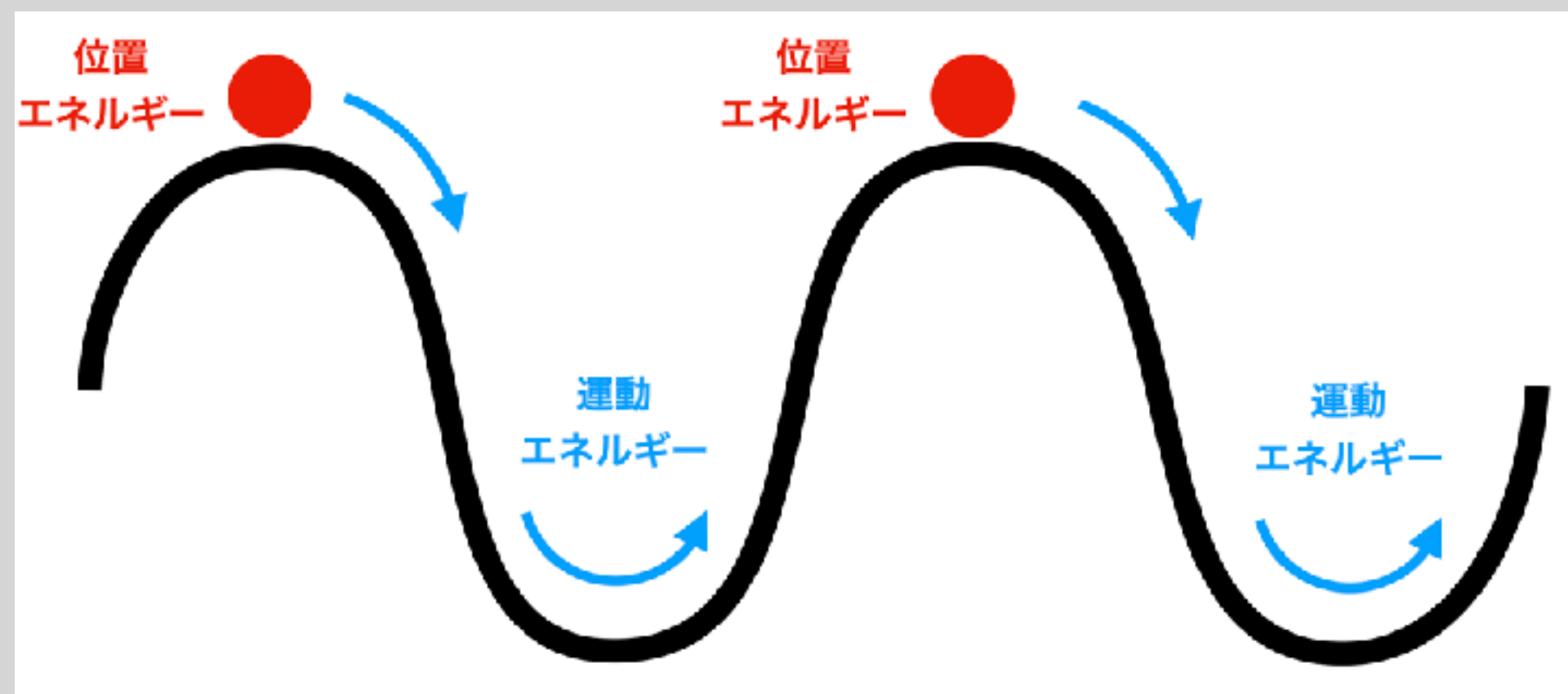
スタート・ストップ
方向転換・障害物回避



随意運動：ステップ（遊脚期）

歩行と移乗の違い

パターン・リズム



CPG：重心の上げ下げ（立脚期）

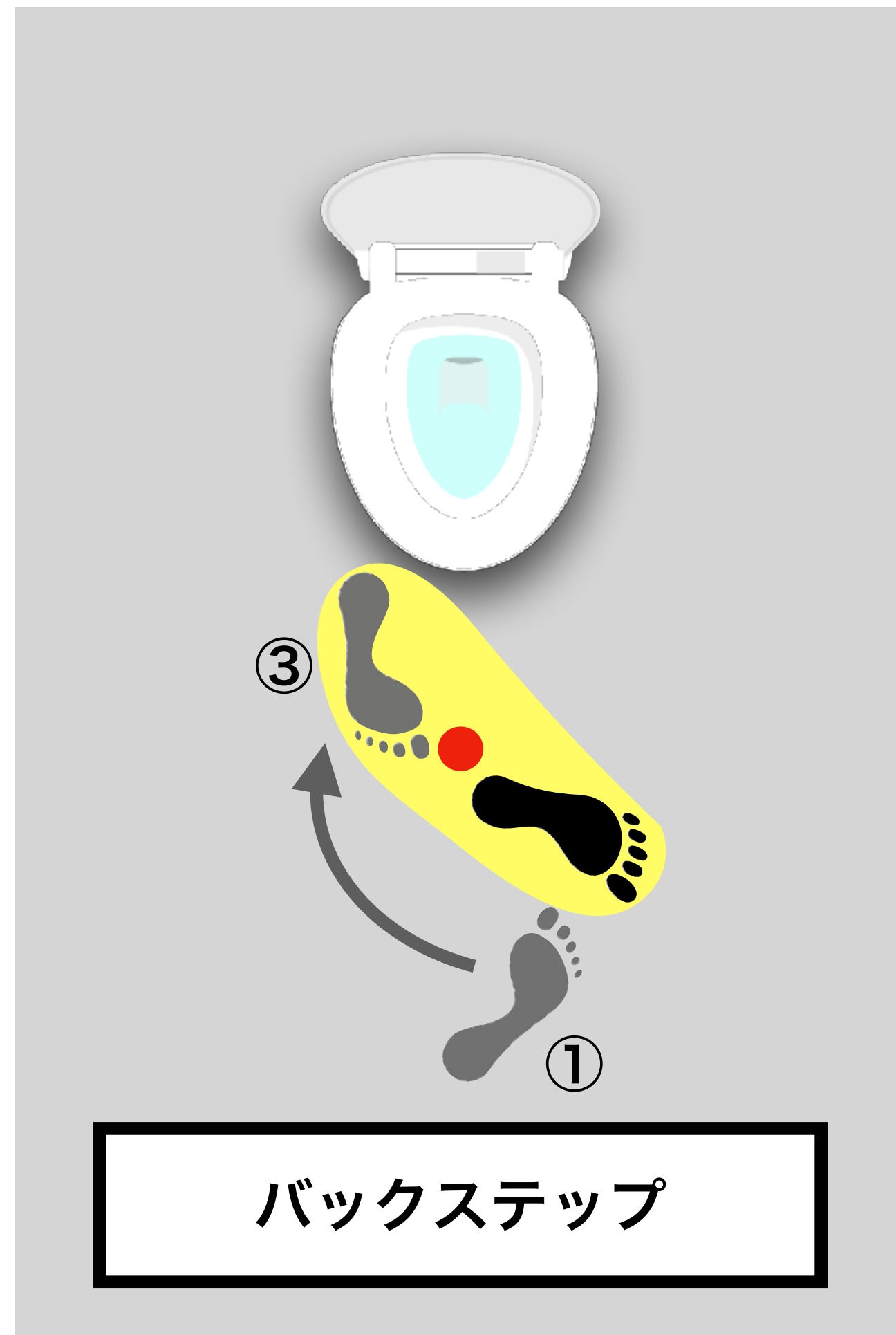
スタート・ストップ
方向転換・障害物回避



随意運動：ステップ（遊脚期）

なぜ、患者様はできないのか？

<通常>



バックステップに必要な能力とは？

スタート・ストップ
方向転換・障害物回避



随意運動：ステップ（遊脚期）



ステップに重要な随意運動とは？

股関節

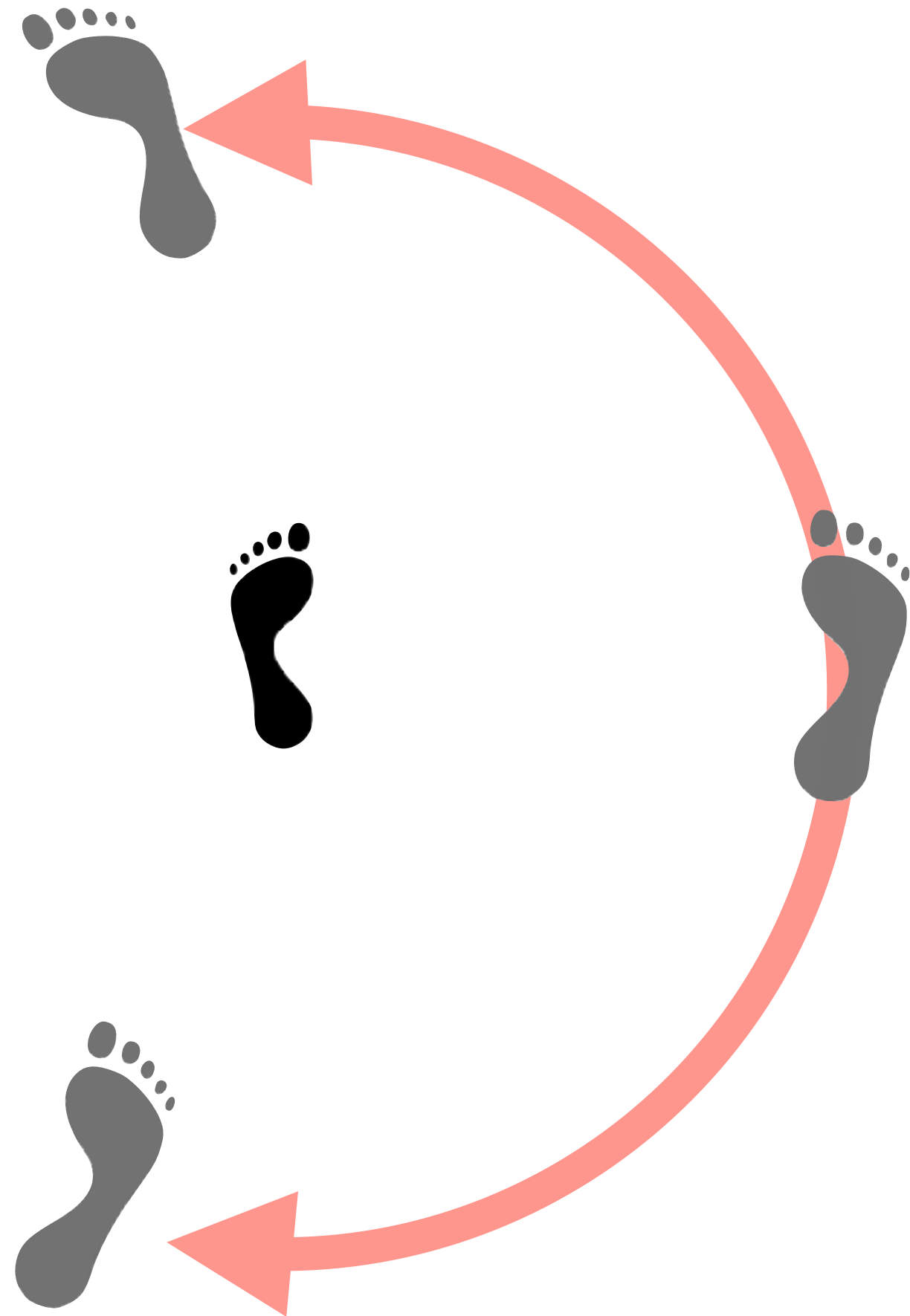
膝関節

足関節

股関節の随意運動

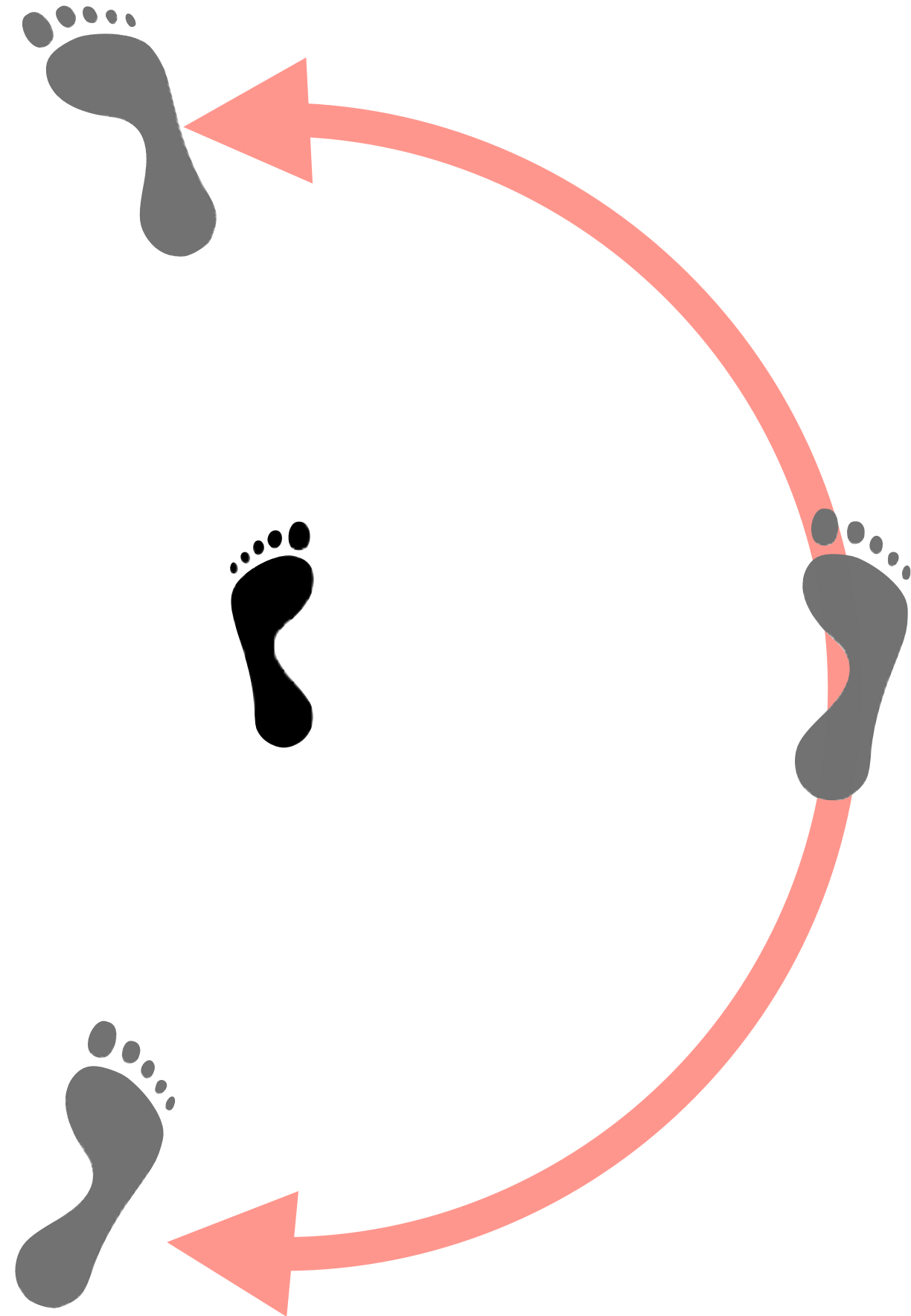
股関節の随意運動

半円(屈伸)



股関節の随意運動

半円(屈伸)

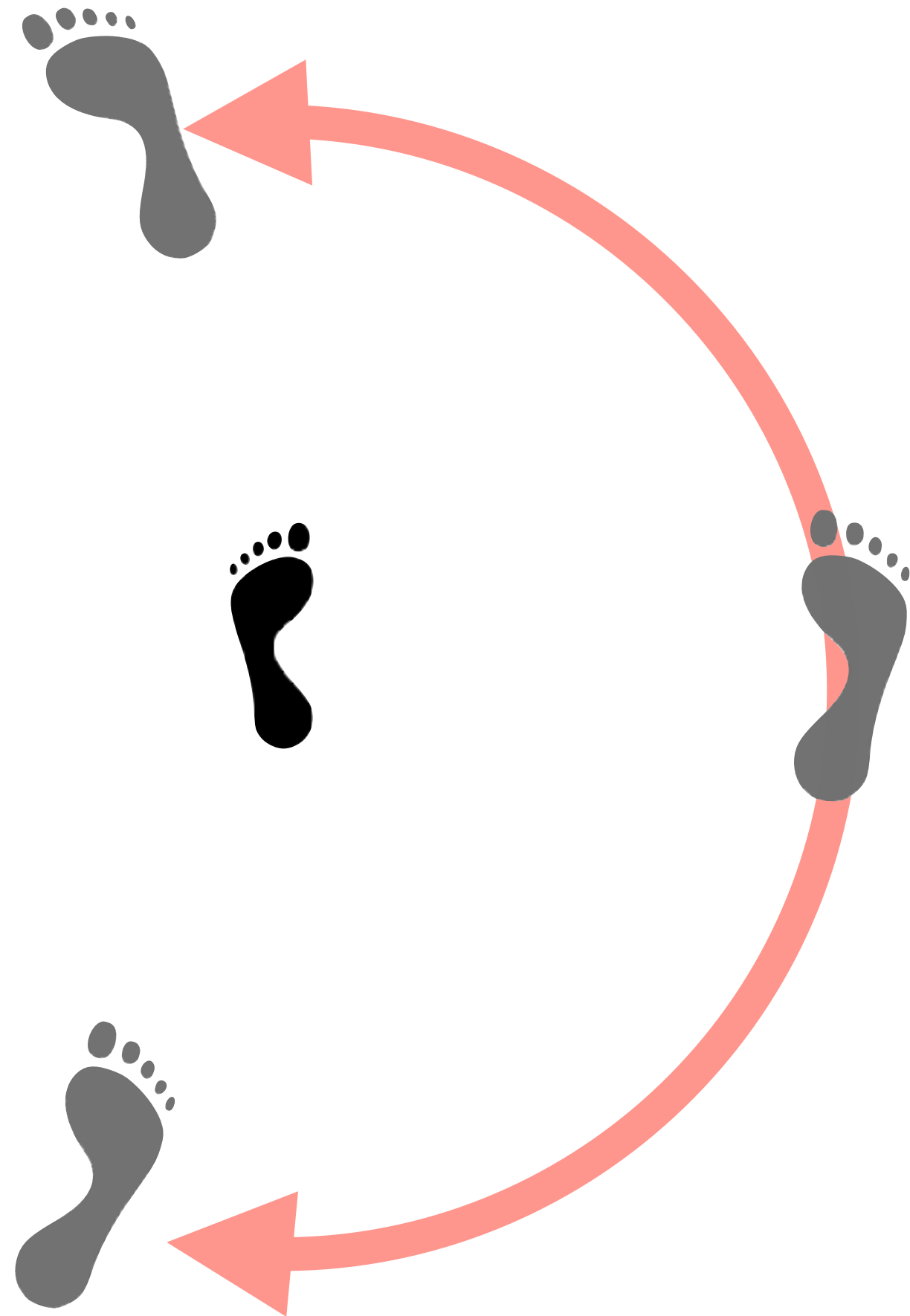


内外旋



股関節の随意運動

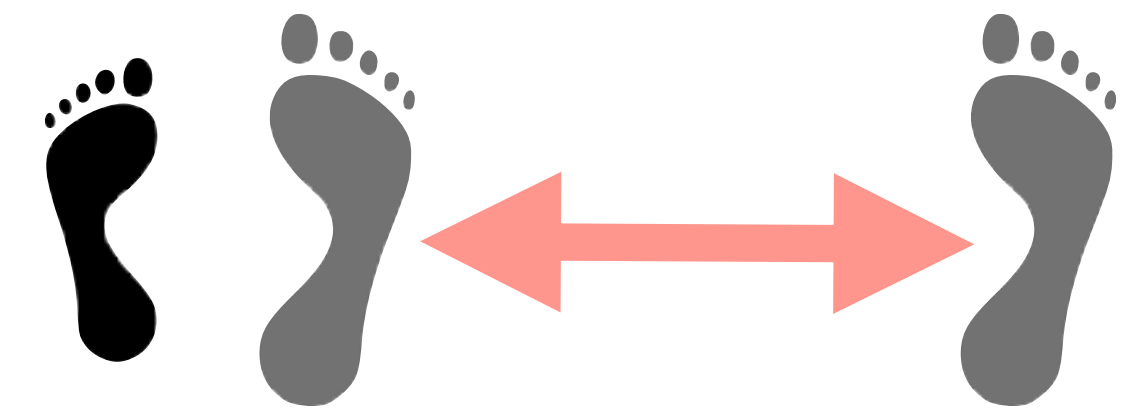
半円(屈伸)



内外旋



内外転



足関節に必要な動き

中間位



外返し



内返し





ステップに重要な随意運動とは？

股関節

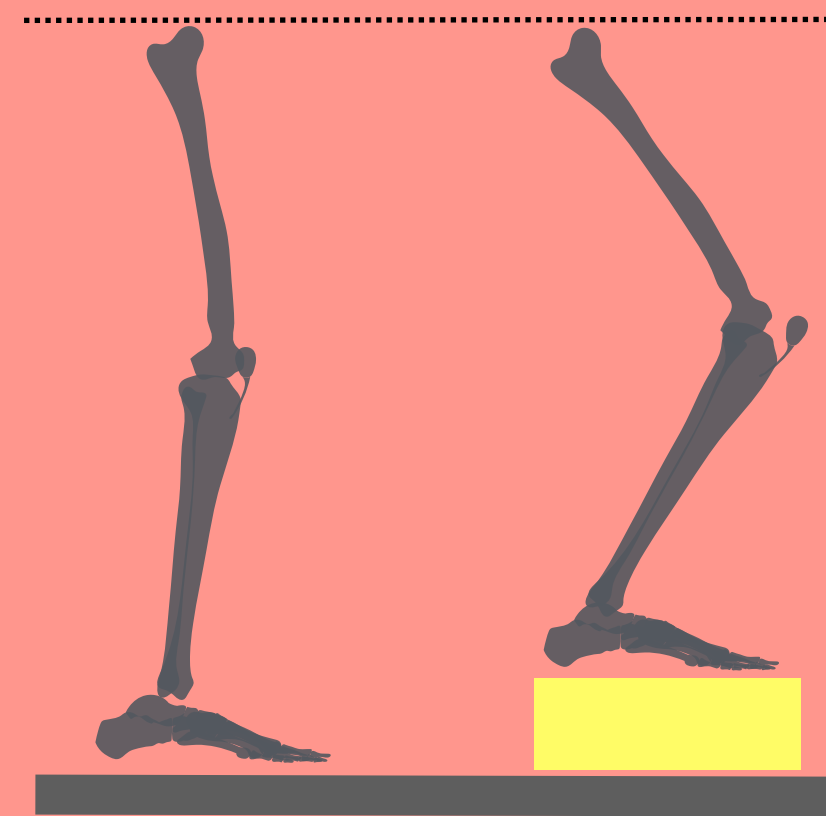
足の位置
(方向性)

足の傾き
(回旋)



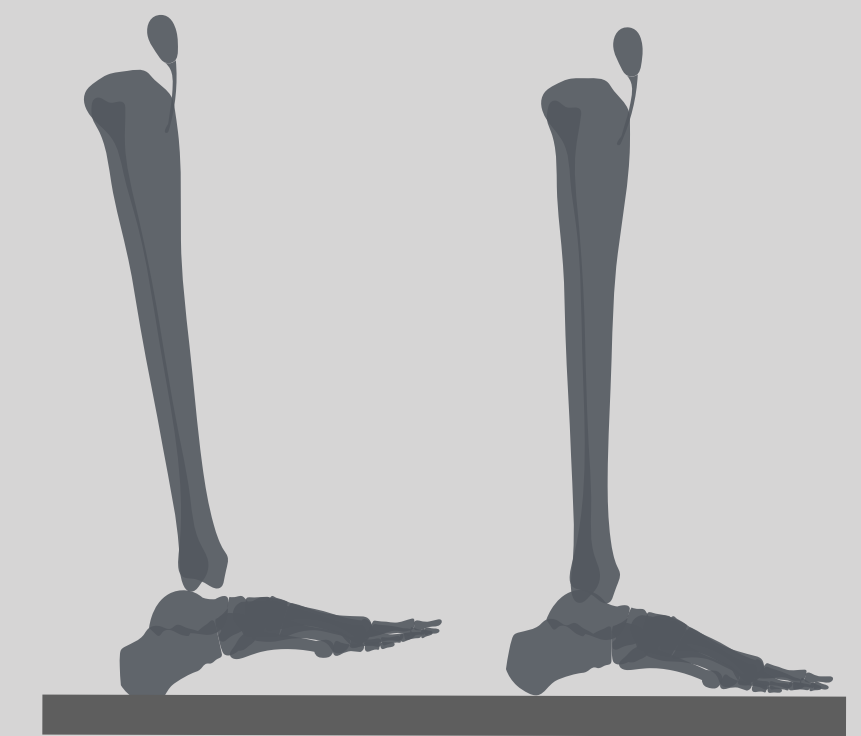
膝関節

距離



足関節

足底の設置面
(傾き)

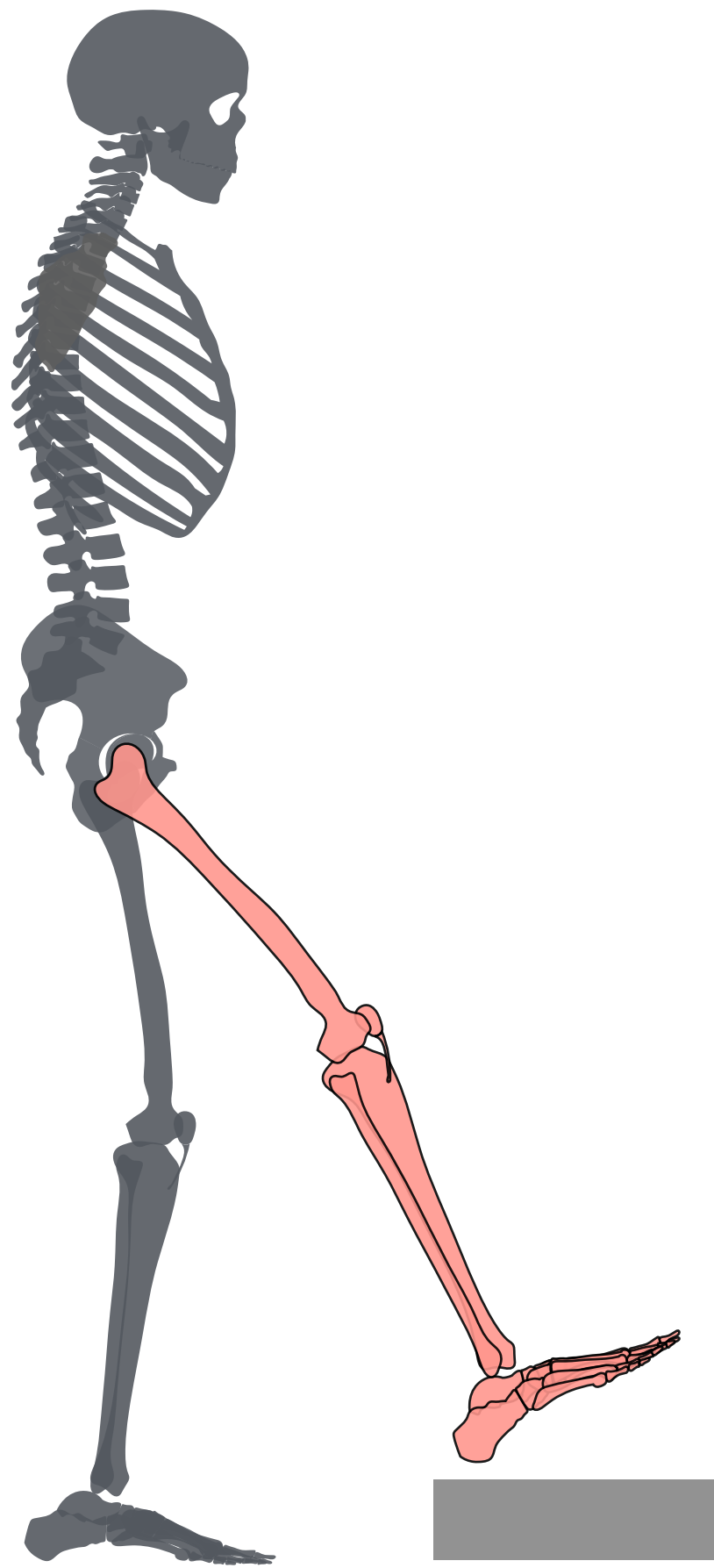


足がつかないは膝の問題？

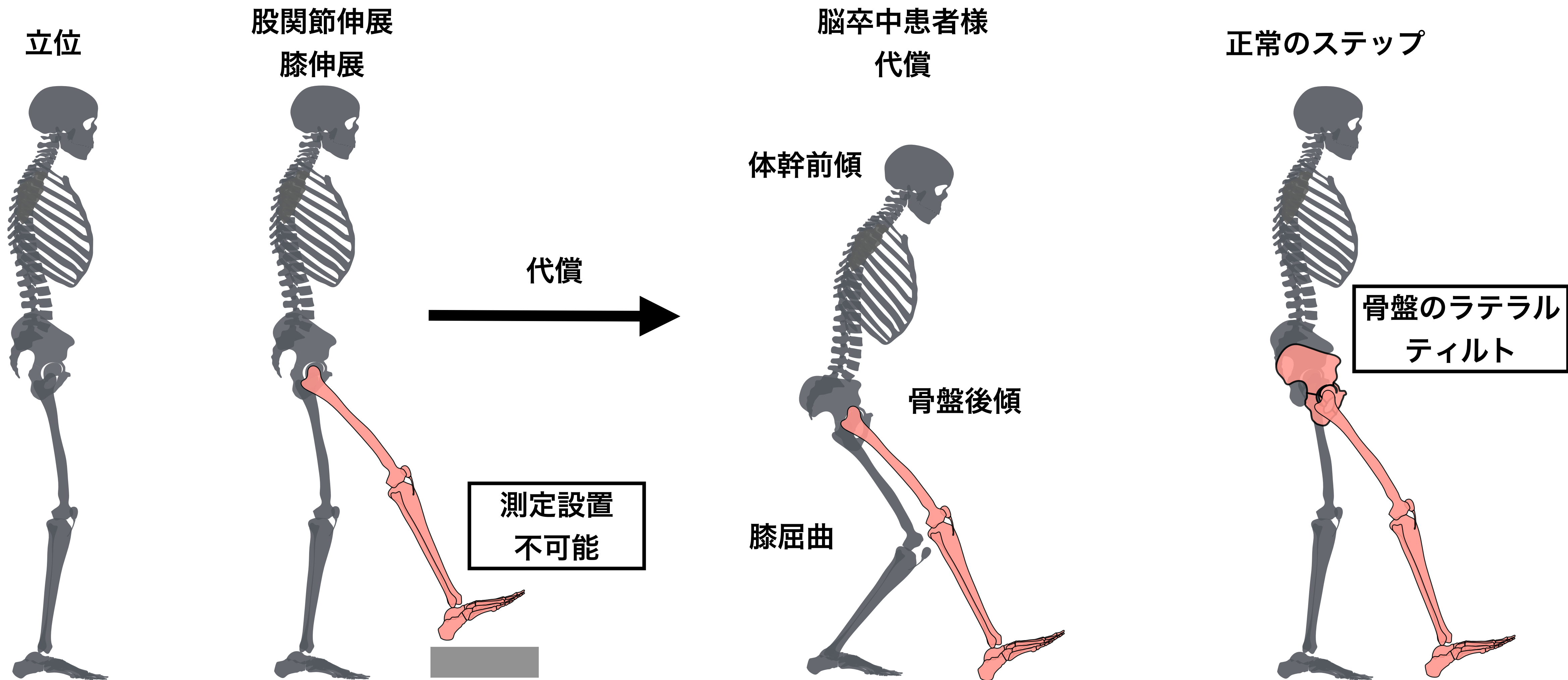
立位



股関節伸展
膝伸展



足がつかないは膝の問題？



トイレ動作のステップ

①立脚期よりも遊脚期が重要

②正常動作としては

- ・バックステップ
- ・クロスステップ
- ・サイドステップ

③クロスステップは、正面タイプのトイレに必要

④必要な随意運動は

- ・股関節：屈伸・回旋・内外転
- ・足関節：外返し
- ・骨盤：ラテラルティルト

運動麻痺の患者様はどちらが難しい

トイレ動作

トイレ動作とは、この便・尿の排泄動作を遂行するために行う一連の起居・移動動作や上肢の操作など全般を指す。

<トイレ自立に必要な工程>

①ベッドから

②移動

③移乗

④更衣

⑤排泄

⑥清拭

⑦洗浄

起き上がり
座位
立ち上がり

歩行

トイレ移乗

下衣の
上げ下げ

排尿
排便

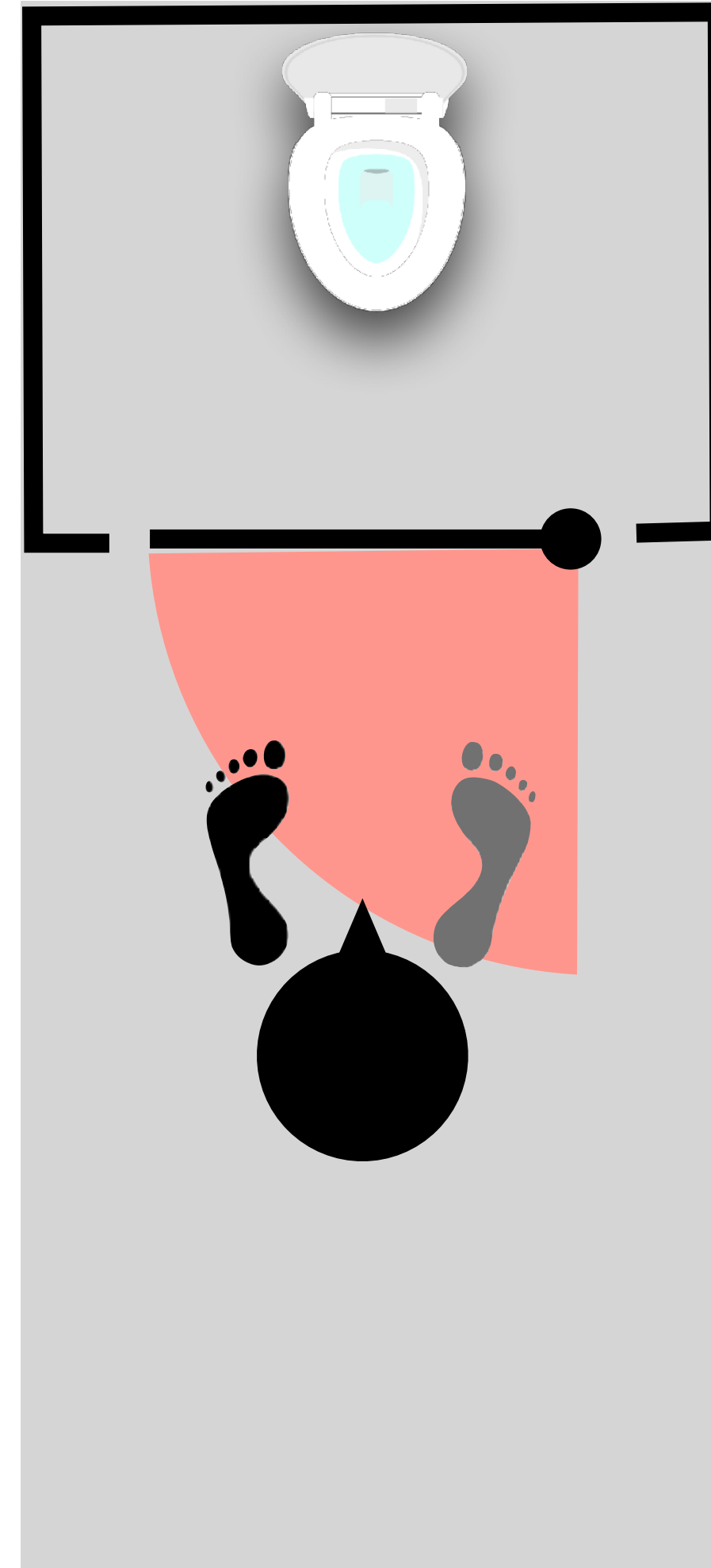
ペーパー管理
お尻を拭く

トイレ
洗浄

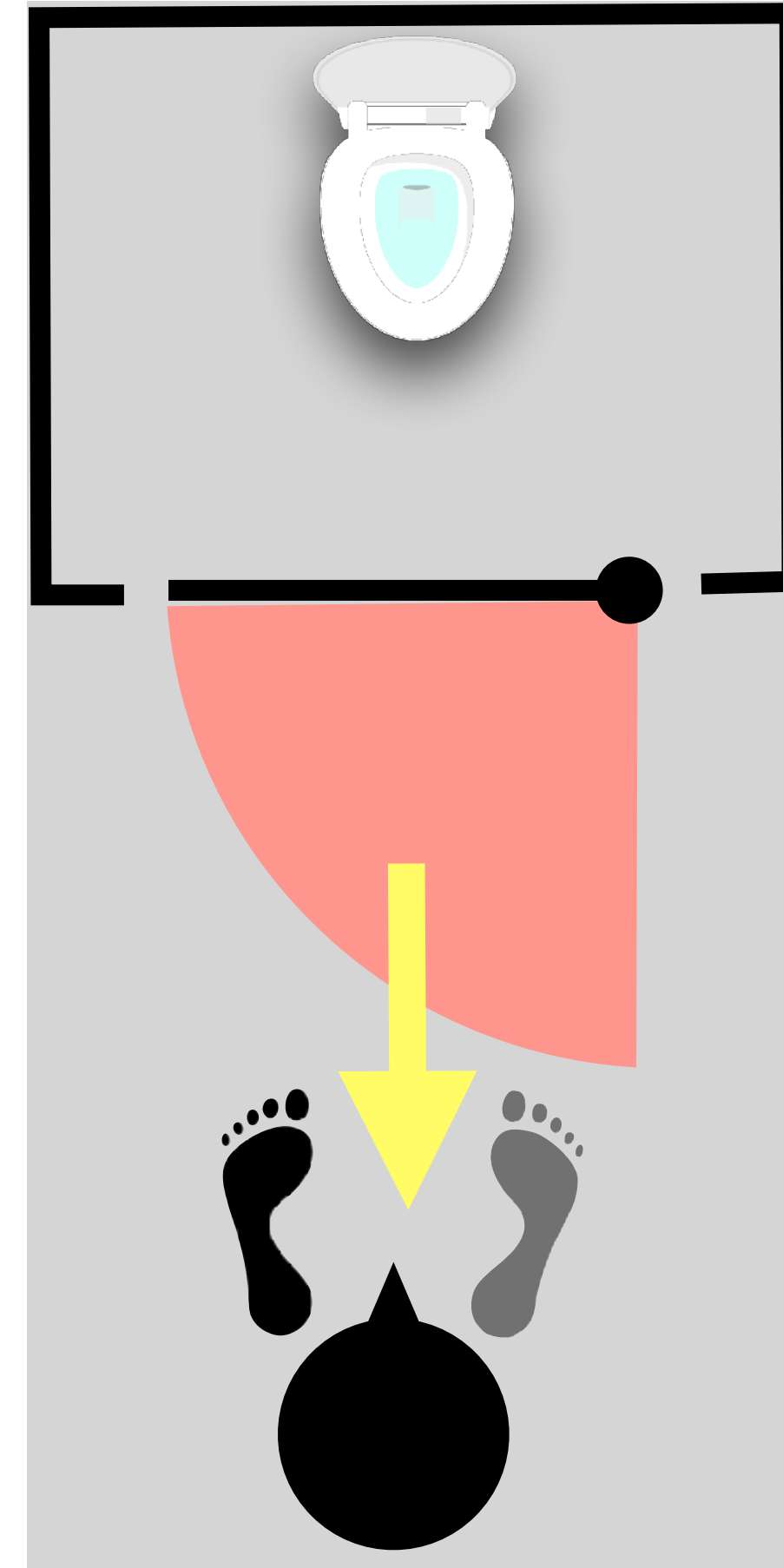
病棟トイレ

ポータブルトイレ

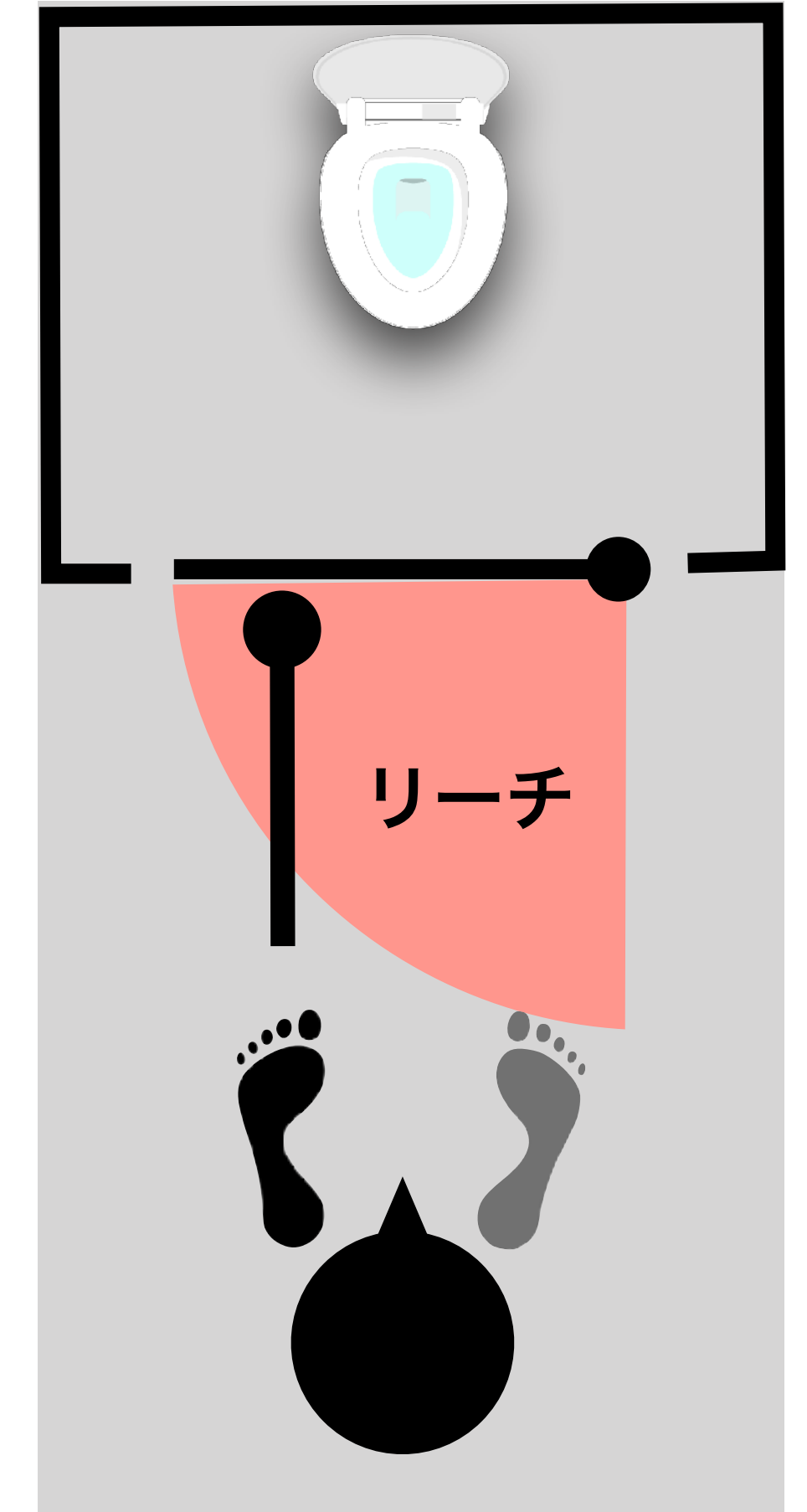
実はここに困る・・・開き戸



実はここに困る・・・開き戸



バック・クロス・サイド



下衣の上げ下げ

➤ 1時間でわかるADL動作分析
トイレ動作に必要な
下衣の上げ下げ
～トイレ自立に向けて～

- 1. トイレ動作とは**
- 2. 下衣の種類**
- 3. 下衣の上げ下げに必要な要素**
- 4. 臨床での評価の視点**

日時：2023年5月10日（金）20：00～

講師：脳外臨床研究会 作業療法士 山本秀一郎

